

Spiel- und Beschäftigungsideen für Zuhause

„Kreuz und Quer für Groß und Klein“ 😊

Schmetterling basteln

Basteln Sie mit ihrem Kind einen Schmetterling, passend zur jetzigen Jahreszeit. Damit fördern Sie die Feinmotorik und Ausdauer.

Das wird gebraucht:

- Buntes Krepppapier
- Kleber
- Tonkarton
- Holzstab

So wird's gemacht:

Zeichnen Sie im Voraus eine Schmetterlingsschablone auf Tonkarton. Nun lassen Sie diese ihrem Kind ausschneiden. In die Mitte des Tonkartons kleben Sie das Holzstäbchen. Dieses kann vorher oder auch jetzt noch bemalt werden. Ihr Kind soll nun bunte Krepppapierkugeln rollen und diese dann nach belieben auf den Tonkarton aufkleben. Schon ihr der bunte Schmetterling fertig 😊



Naturmandala

Die frische Luft ist nicht nur gut um gesund zu bleiben, sondern bietet auch Anreize zum Entdecken. Bei diesem Angebot werden die Wahrnehmung und Kreativität gefördert.

Das wird benötigt:

- Ausreichend Zeit
- Wetterentsprechende Kleidung
- Tüte oder anderen Behälter

So wird's gemacht:

Machen Sie mit ihrem Kind einen ausgiebigen Spaziergang. Egal ob durch das Dorf, entlang der Feldwege oder in den Wald. Es gibt überall etwas Tolles zu entdecken. Genießen Sie die frische Luft und lauschen Sie bewusst den Geräuschen, Düften.... Anschließend sammeln Sie gemeinsam mit ihrem Kind Naturmaterialien. Dies kann alles sein, was sie in der Natur finden. Gräser, Blumen, Äste, Blätter, Steine... Gehen Sie jedoch wertschätzend mit der Umwelt um und rupfen keine Pflanzen raus. Es liegt genug am Boden zum Sammeln. Tun Sie die Gegenstände in ihren Behälter und nehmen Sie diese mit nach Hause. Im Garten, Hof oder auf dem Gehweg kann ihr Kind (evtl. mit ihrer Hilfe) nun ein tolles Naturmandala legen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.



Mitmachgeschichte

Dieses Spiel fördert die Aufmerksamkeit, das genaue Hinhören und die schnelle Reaktion ihres Kindes.

Was wird benötigt?

- Die folgende Geschichte

So wird's gemacht:

Lesen Sie die Geschichte ihrem Kind vor. Immer bei dem Wort Zick soll ihr Kind schnell aufstehen und Bei Zack muss es sich wieder hinsetzen.

Die Geschichte von den Hühnern Zick und Zack

ZICK und ZACK sind zwei vorwitzige Hühner, die auf dem Bauernhof von Bauer Maier wohnen. Eines Tages beschließen ZICK und ZACK, dass sie nicht mehr zu den Hühnern, die fleißig Eier legen, gehören wollen.

ZICK und ZACK hüpfen von der Hühnerstange herunter und schleichen durch das Scheunentor auf den Hof.

Da kommt Bruno der Hofhund bellend auf sie zugerannt.

Schnell laufen ZICK und ZACK zum Weidenzaun und mit ein paar kurzen Flügelschlägen fliegen sie über den Zaun.

Dort stehen die grasenden schwarzgefleckten Kühe und ZICK und ZACK hüpfen gackernd zwischen ihnen herum und scheuchen die Kühe über die Wiese.

Nun hat ZICK eine Idee: „Komm ZACK, wir gehen zu den Enten unten am Teich.“

Dort angekommen finden sie die Enten, die in der Wiese am Teich hocken und sich den warmen Sonnenschein auf ihr Gefieder scheinen lassen.

ZICK und ZACK rennen wild gackernd zur Wiese und die erschreckten Enten können sich gerade noch mit einem Sprung ins Wasser vor den wilden Hühnern retten.

Nun führen die zwei frechen Hühner ZICK und ZACK schon wieder neuen Unfug im Schilde.

Sie laufen in den Schweinestall, wo die Schweine fressend am Futtertrog stehen.

ZICK zieht mit dem Schnabel einem Schwein am Ringelschwanz und ZACK kitzelt ein anderes Schwein mit seinem Schnabel am Bauch.

Wütend wehren sich die geärgerten Schweine.

ZICK bekommt einen Tritt in die Seite und ZACK wird von einer Schweinenase in den Mist geschuppt.

Nun haben die beiden Hühner aber genug.

Beleidigt verlassen ZICK und ZACK den Schweinestall.

Sie setzen sich auf dem Hof in die Sonne und ruhen sich auf diesen Schreck hin aus.

Als es zu dämmern beginnt, laufen ZICK und ZACK zurück in den Hühnerstall, wo sie von ihrer Hühnerfamilie schon erwartet werden.

ZICK und ZACK erzählen jedoch lieber nicht, was sie den ganzen Tag so getrieben haben.

Sie legen sich ihn's Heu und schlafen nach diesem erlebnisreichen Tag sogleich ein.

Dosen werfen

Das Spiel „Dosen werfen“ kann ganz leicht in den eigenen Garten oder evtl. sogar das Kinderzimmer geholt werden.

Bei der Gestaltung des Spiels wird die Fantasie, Kreativität, Ausdauer, Geduld und Feinmotorik trainiert. Beim Spielen selbst erlebt ihr Kind Erfolge und Misserfolge, auch die Motorik wird geschult.

Das wird gebraucht:

- Dosen
- Papier oder/und Stoff
- Schere
- Kleber
- Stifte
- Ein kleiner Ball (Tennisball)

So wird's gemacht:

Überlegen Sie gemeinsam mit ihrem Kind wie die Dosen am Ende aussehen sollen. Beispiele hierfür wären, die Dosen mit Stoff umwickeln, Papier bekleben, anmalen... siehe Beispielfotos. Anschließend bereiten Sie die Stoffe/Papiere so vor, dass sie zum Kleben bereit sind. Nun kleben Sie dies auf die Dosen (evtl. wird auch Heißkleber benötigt). Das Spiel ist nun fertig. Stapeln sie die Dosen versetzt aufeinander und versuchen Sie diese mit dem Ball abzuwerfen.



11. Klebe eine Papprolle an die Wand, um Kleinkinder zu beschäftigen.



12. Auch mit bunten Pfeifenreinigern und einem Sieb kann man Kleinkinder beschäftigen.



9. Bau einen Turm aus zurechtgeschnittenen Schwämmen.



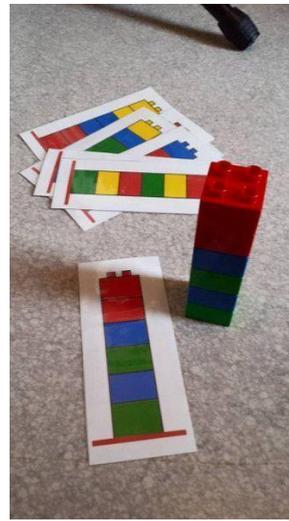
1. Beklebe den Teppich mit buntem Klebeband, um Straßen für die Spielzeugautos Deines Kindes zu bauen.



Duplo Turm

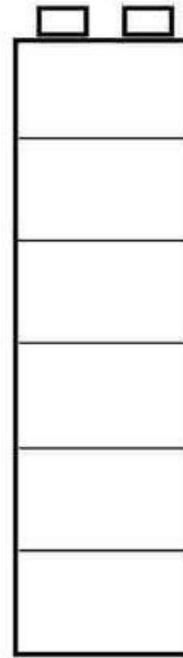
Das wird gebraucht:

- Schere und Stifte in den passenden Farben
- Duplosteine



So wird's gemacht:

Zusammen mit Ihrem Kind malen Sie die Vorlagen in den passenden Farben der Duplosteine an und schneiden diese aus. Anschließend können die Kinder die Türme mit den Duplosteinen nachbauen.



www.wellnurturedplantsandpillars.com



Stoffmobile

Was ihr braucht:

Stoffreste

Bei einem Waldspaziergang Äste sammeln

Und dann an den Ästen die Stoffreste dran binde. wer mag kann noch Federn, Perlen oder anderes mit dran befestigen.



Flugzeug

Benötigtes Material

- Eisstäbchen aus Holz
- Acrylfarbe + Pinsel
- Holzsäge oder scharfes Messer
- Wäscheklammern aus Holz
- Klebstoff
- Weinkorken
- Bleistift



Experiment Lavalampe

Bauen Sie ihre eigene Lavalampe.

Was wird gebraucht:

- Wasser
- Öl
- Lebensmittelfarbe oder Fingerarben mit Waser gemischt
- Brausetablette oder Geschirrspültabs
- Glas oder Flasche

So wird's gemacht:

Geben Sie zuerst etwas Öl in den Behälter. Nun schütten Sie Wasser mit dazu. Das Öl wird nach oben schwimmen, obwohl es zuerst hineingegeben wurde. Geben Sie nun noch etwas Lebensmittelfarbe hinzu und legen Sie die Brausetablette mit ins Glas. Schon ist ihre eigene Lavalampe fertig



Naturspaziergang und Picknick

Nutzen Sie die gemeinsame Zeit mit ihrem Kind und das schöne Wetter. Bereiten Sie gemeinsam mit ihrem Kind Essen vor, das gut zum picknicken geeignet ist (z.B. Trauben-Käse-Spieße, Obst, Gemüse, Muffins...). Machen Sie nun ein gemeinsames Essen im Garten oder laufen Sie ein Stück und suchen sich einen ruhigen gemütlichen Platz. Natürlich nicht da, wo schon andere sich aufhalten und auch nicht auf dem Spielplatz...



Straße aus Klebeband

Das wird gebraucht:

- Klebeband
- Schere
- Evtl. Stift
- Verschiedenste Fahrzeuge
- Evtl. Tunnel oder Verkehrsschilder

So wird's gemacht:

Nehmen Sie Ihr Klebeband und suchen Sie sich im Haus einen Platz auf dem Boden. Schneiden Sie das Klebeband zu und gestalten Sie eine Straße auf dem Boden. Wenn Sie möchten können Sie die Mittellinie einzeichnen, Verkehrsschilder (falls vorhanden) oder Tunnel aufstellen. Die Kinder können nun mit ihren Fahrzeugen die Straße entlangfahren.



Rezept für Knete

20 gehäufte EL Mehl

15 TL Salz

250 ml Wasser

Lebensmittelfarbe



Die Zutaten miteinander vermischen bis eine knetartige Masse entstanden ist.

Fest verschlossen in Gläsern (leeres Apfelmusglas z.B.) bleibt die Knete etwa 8 Wochen lang elastisch

Rezept für Bunten Reis / Bunte Nudeln

1 Tasse Reis / Nudeln

1 EL Essig

20 g Lebensmittelfarbe

Alles miteinander verrühren und dann ausgebreitet auf Zeitungen trocknen lassen

Füllen Sie die Nudeln oder den Reis in eine größere Kiste und geben Sie den Kindern Schüsseln, Löffeln, Trichter, usw.

Die Kinder können den Reis und die Nudeln umschütten, hineinfüllen und werden damit viel Spaß haben.



Steckspiel

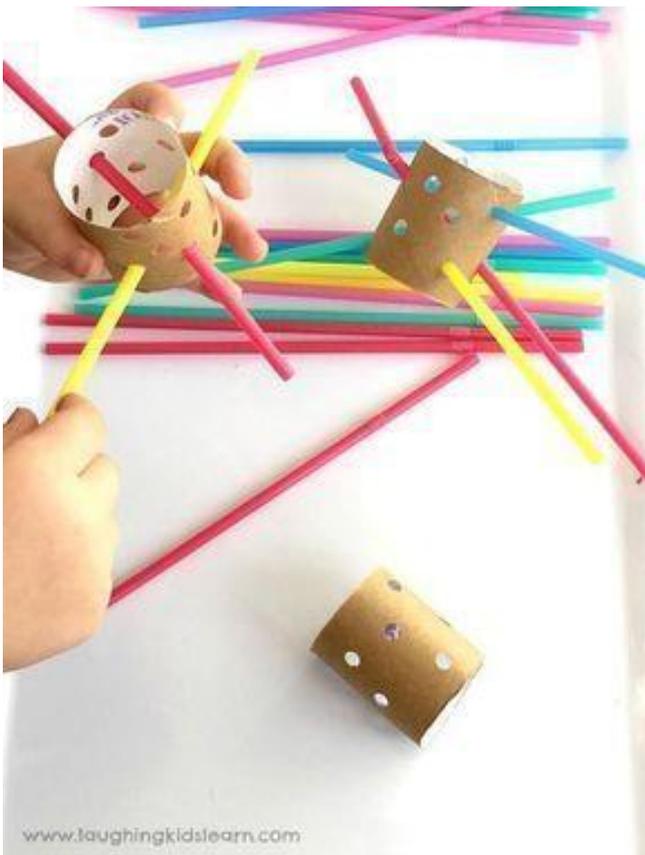
Das wird gebraucht:

- Leere Toilettenpapierrollen oder Küchenrollen
- Röhrchen, Holzstäbchen, Buntstifte, etc.
- Locher oder Lochzange

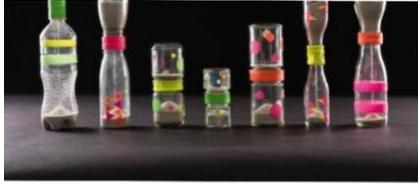
So wird's gemacht:

Halbieren Sie die Toilettenpapierrolle und falten Sie sie in der Mitte zusammen. Mit dem Locher oder der Lochzange wird die Rolle nun mit vielen Löchern versehen. Klappen Sie die Rolle wieder auseinander. Nun können die Kinder Röhrchen, oder was Sie anderes rundes Zuhause haben, durch die Löcher schieben.

So stärken Sie die Feinmotorik ihrer Kinder.







Ob klein oder groß: Bei diesen Sanduhren verrinnt die Zeit...

Foto: GEOlino

Wer glaubt, aus Sand könne man nur Strandburgen bauen, irrt: Mit feinen Steinchen lässt sich in einer Sanduhr die nämlich die Zeit messen!

Zum Sanduhr basteln braucht ihr:

- 2 gleiche Schraubgläser oder 2 gleiche Flaschen mit Deckeln
- Kraftkleber oder eine Heißklebepistole
- Sand, möglichst fein (etwa Vogelsand)
- großer Nagel und Hammer (zum Durchlöchern von Metalldeckeln)
- feines Sieb
- Masking-Tape oder Gewebeband
- Sticker zum Dekorieren
- dicke Pappe zum Unterlegen
- eine Stoppuhr

So wird die Sanduhr gebaut:

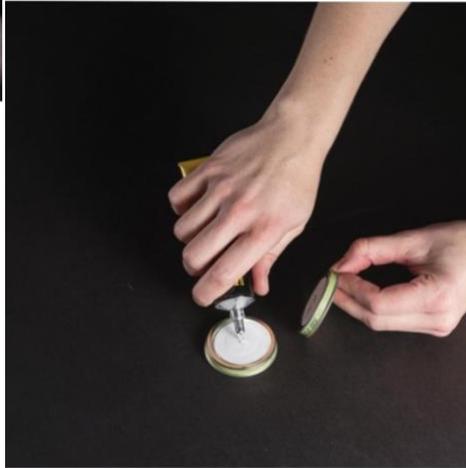


Foto: GEOlino

1: Schraubt die **Deckel** der Schraubgläser oder Flaschen ab. Klebt die Verschlüsse mit ihren Oberseiten aufeinander.



Foto: GEOlino

2: Ist der Kleber getrocknet, legt ihr ein Stück dicke Pappe unter die Deckel und schlagt mit **Nagel** und Hammer ein Loch mittig durch die Metalldeckel.



Foto: GEOlino

3: Siebt den **Sand** noch einmal durch und füllt ihn dann in eines der Gläser beziehungsweise eine der Flaschen.



Foto: GEOlino

4: Verschließt das **Gefäß** mit dem Doppeldeckel und schraubt darauf das andere Glas beziehungsweise die andere Flasche.



Foto: GEOlino

5: Zeit für den Uhrenvergleich! Startet die Sanduhr, indem ihr sie umdreht – und startet gleichzeitig eine **Stoppuhr**. So könnt ihr feststellen, wie lange der Sand braucht, um von einem ins andere Gefäß zu rieseln. Wollt ihr eure Uhr zum Beispiel fürs Zähneputzen auf drei Minuten einstellen, müsst ihr die Sandmenge entsprechend anpassen und mit der Stoppuhr die Zeit "nachmessen".



Foto: GEOlino

6: Umwickelt die Doppeldeckel mit **Masking-Tape** oder Gewebeband – das macht die Sanduhr stabiler. Dekoriert sie nach Lust und Laune mit bunten Stickern.

Zutaten für bunte Waschknete

Für drei handtellergroße Kugeln Waschknete benötigst du:

- 250 g Speisestärke (in der Backwarenabteilung im Supermarkt oder in Großpackungen online erhältlich)
- 200 ml Flüssigseife oder Duschgel (in Bio-Qualität und ohne Zusätze im Bioladen oder online)
- 3 Messerspitzen verschiedener Lebensmittelfarben (in der Backwarenabteilung im Supermarkt oder online erhältlich)

Hinweis: Bei flüssigen Lebensmittelfarben ist eventuell etwas mehr Speisestärke notwendig.



2. Sobald die gewünschte Konsistenz erreicht ist, die noch farblose Knete in vier Portionen teilen und mit Lebensmittelfarben einfärben. Wichtig: Nur ganz wenig Farbe verwenden, da die Knete sonst später abfärben könnte.



Herstellung der Waschknete Schritt für Schritt

Um die bunte Waschknete zuzubereiten, gehst du wie folgt vor:

1. Speisestärke mit der Hälfte der Flüssigseife vermischen. Erst dann nach und nach die andere Hälfte dazugeben, damit sich keine Klümpchen bilden, und damit die Seife nicht zu weich wird.

Nun ist die Waschknete fertig und sofort einsatzbereit! Du kannst sie mit unter die Dusche, zum Händewaschen oder mit in die Badewanne nehmen. Sie löst sich nicht auf, wenn sie nass wird, sondern ist weiter formbar und lässt sich beim Reiben über die Haut wie ein Stück Seife verwenden.

Tipp: In eine hübsche Form gebracht, eignet sie sich auch hervorragend als Geschenk, da sie – genau wie echte Knete – mit der Zeit etwas antrocknet und so ihre Form behält. Wenn du nicht möchtest, dass sie trocken wird, sondern knetbar bleibt, bewahre sie am besten luftdicht auf, zum Beispiel in einem **Schraubglas**.